



「季節の手仕事・季節の料理」を忙しい人にも気軽にをモットーにしたレシピ開発

広告会社勤務の傍ら、夫婦と一緒に料理を作るレシピ紹介サイト「ふたりごはん」を開設。その後、調理師学校を卒業し独立。主に「旬野菜、発酵の手軽料理」などの領域で、雑誌やWEBへのレシピ提供、企業のレシピ開発、料理教室、イベント出演などを行う。

■ふたりごはんHP <http://www.futari-gohan.jp/>

- ふたりごはんFacebook いいね：4,900(19年7月現在)
- ・2014年6月オープン。
- ・レシピ工程を男女で分ける事で、「ふたりでつくるごはん」のレシピを紹介。
- ・レシピ数は1,300レシピ以上。
- ・レシピ開発からフードスタイリング、撮影まで実施。



妻・夫で工程を分けて紹介



Instagram
@misa_enomoto
フォロワー：10,460
(19年7月現在)



■Youtube 榎本美沙の季節の料理(18年10月～)

<https://www.youtube.com/channel/UCGiEIAcOa-INiZuSFhoksYA/>

YouTube
榎本美沙の季節の料理



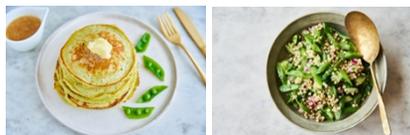
■料理教室

榎本美沙の「季節の手仕事」教室(みそ作り、キムチ作り等)



■Web

- ・「ELLE gromet」(レシピ、料理、スタイリング、撮影)
ELLEgromet 公認料理家 レシピ



- ・「キナリノ」(レシピ、料理、スタイリング)
(https://www.instagram.com/kinarino_official/)



- ・AllAbout「体に嬉しい時短レシピガイド」として記事連載
<https://allabout.co.jp/gm/gp/1776/>

レシピ提供実績

■雑誌掲載

- ・オレンジページ様「オレンジページ」2017年11/2～(旬野菜レシピ、みりんおやつ等)



- ・KADOKAWA様「レタスクラブ」2019年3月(春キャベツ新玉ねぎ献立)



- ・集英社様「LEE」2019年8月(甘酒スイーツ)
- ・光文社様「女性自身」2019年1月(発酵白菜レシピ)
- ・宝島社様「リンネル」2017年4月、2018年5月号(レシピ制作)
- ・白泉社様「花とゆめ」掲載マンガの料理監修、レシピ制作



■イベント

- ・オレンジページ様「くらしフェスタ」イベント登壇(Panasonic様ステージ)



- ・太陽のマルシェ様 日本最大規模の定期開催マルシェ
マルシェの旬野菜でつくるレシピ月1回提供

<https://www.facebook.com/taiyounomarche>
(2017年2月～)(レシピ制作、料理作成、スタイリング、撮影)



■食品メーカー等



- ・マルコメ株式会社様 発酵調味料レシピ(2017年3月～65レシピ以上)
(レシピ制作、料理作成、スタイリング、撮影、栄養計算)
みそ、塩麴、しょうゆ麴、甘酒を使ったレシピ等

- ・ヤマキ株式会社様 かつお節、めんつゆを活用したレシピ制作
(レシピ制作、料理作成、スタイリング、静止画撮影)

- ・ヤマサ醤油株式会社様 醤油「鮮度の一滴」活用レシピ制作

- ・サラヤ株式会社様天然甘味料ラカントSを使用した「糖質控えめ」料理

- ・アサヒ飲料株式会社様 カルピス、三ツ矢サイダーウィルキンソン等活用レシピ
他多数

■行政・商業施設等

- ・東京都様 フードロス料理レシピ制作、講演
- ・荒川区様 “ごちぼう”料理教室
非常食を使ったレシピ開発料理教室の実施

