



「季節の手仕事・季節の料理」を忙しい人にも気軽にをモットーにしたレシピ開発

広告会社勤務の傍ら、夫婦と一緒に料理を作るレシピ紹介サイト「ふたりごはん」を開設。その後、調理師学校を卒業し独立。主に「旬野菜、発酵の手軽料理」などの領域で、雑誌やWEBへのレシピ提供、企業のレシピ開発、イベント出演や食育にも活動の幅を広げる。

ふたりごはんHP<http://www.futari-gohan.jp/>

ふたりごはんFacebook いいね：4,800(18年11月現在)

- ・2014年6月オープン。
- ・レシピ工程を男女で分ける事で、「ふたりでつくるごはん」のレシピを紹介。
- ・レシピ数は1,300レシピ以上。
- ・レシピ開発からフードスタイリング、撮影まで実施。



妻・夫で工程を分けて紹介

「ふたりでつくるごはん」のコンセプトは、料理の工程を妻と夫で分けて紹介することです。これにより、料理の工程がわかりやすくなり、夫婦で協力して料理が楽しめるようになります。

Youtube 榎本美沙の季節の料理

(18年10月～現在)

<https://www.youtube.com/channel/UCGiEIAcOa-INiZuSFhoksYA>



榎本美沙の季節の料理



Instagram

@misa_enomoto

フォロワー：7,700

(18年11月現在)



Web

・AllAbout様「体に嬉しい時短レシピガイド」として記事連載

<https://allabout.co.jp/gm/gp/1776/>



・カクコム様「キナリノ」(レシピ、料理、スタイリング)

https://www.instagram.com/kinarino_official/



・Nadia様レシピ提供、広告案件(2017年3月～)

<https://oceans-nadia.com/user/34575>

(レシピ、料理、スタイリング、撮影、記事執筆)

・AllAbout「オトコノキッチン」にて

「ふたりごはん」月2回連載(2016年6月～2018年1月)

(レシピ制作、料理作成、スタイリング、撮影、記事執筆)

<http://allabout.co.jp/otokichi/recipe/1-7/>

他多数

レシピ提供実績

■雑誌掲載

・オレンジページ様「オレンジページ」

2017年11/2～ 計8回掲載 (レシピ制作、料理作成)



・宝島社様「リンネル」2017年4月、2018年5月号(レシピ制作)

・白泉社様「花とゆめ」掲載マンガの料理監修、レシピ制作



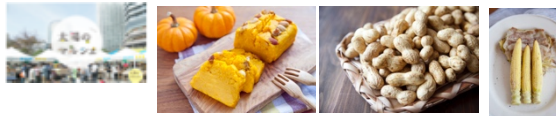
■イベント

・太陽のマルシェ様 日本最大規模の定期開催マルシェ

マルシェの旬野菜でつくるレシピ月1回提供

<https://www.facebook.com/taiyounomarche>

(2017年2月～) (レシピ制作、料理作成、スタイリング、撮影)



■食品メーカー等

・マルコメ株式会社様 発酵調味料レシピ(2017年3月～65レシピ以上)

(レシピ制作、料理作成、スタイリング、撮影、栄養計算)

みそ、塩麴、しょうゆ麴、甘酒を使ったレシピ等

・ヤマキ株式会社様 かつお節、めんつゆを活用したレシピ制作

(レシピ制作、料理作成、スタイリング、静止画撮影)

・ヤマサ醤油株式会社様 醤油「鮮度の一滴」活用レシピ制作



・サラヤ株式会社様天然甘味料ラカントSを使用した「糖質控えめ」料理

・アサヒ飲料株式会社様 カルピス、三ツ矢サイダーウィルキンソン等活用レシピ

・株式会社福楽得様 菓子「シーフードィー いわしとブラン」

(パッケージの調理、スタイリング、撮影)

・ネスレ日本株式会社様「スペシャルT」職場で飲めるアレンジティー

・カラオケDAM(株式会社第一興商)様

店舗向け冊子における店舗メニューの参考になるレシピ開発

他多数

■行政・商業施設等

・東京都様 フードロス料理レシピ制作、講演

・荒川区様 “ごちぼう”料理教室

非常食を使ったレシピ開発料理教室の実施

・株式会社高島屋様

「ストーリーを贈ろう」年末商品商品スタイリング

・ラスカ小田原様、シャポー船橋様

レシピ開発、イベント出演

